

Kursübersicht SoleVital (Stand 07_2023)

Uhrzeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag		Sonntag	
	Erlebnisbecken	Therapiebecken	Turnhalle/MTT	Erlebnisbecken	Therapiebecken	Turnhalle/MTT	Erlebnisbecken	Therapiebecken	Turnhalle/MTT	Erlebnisbecken	Therapiebecken	Turnhalle/MTT	Erlebnisbecken	Therapiebecken	Turnhalle/MTT	Erlebnisbecken	Therapiebecken	Erlebnisbecken	Therapiebecken
06:30	Sole+ Aktiv	Sole+ Aktiv		Sole+ Aktiv	Sole+ Aktiv		Sole+ Aktiv	Sole+ Aktiv		Sole+ Aktiv	Sole+ Aktiv		Sole+ Aktiv	Sole+ Aktiv					
07:00	6:30-8:30	6:30-8:00		6:30-8:30	6:30-8:00		6:30-8:30	6:30-8:30		6:30-8:30	6:30-8:30		6:30-8:30	6:30-8:30					
07:30																			
08:00		Funktionstr.			Funktionstr.									Funktionstr.					
08:30		Baby-Schwimmen			Baby-schwimmen			Reha		KFD				Reha				Ausweich Reha	
09:00	Reha	8:00-12:00		Reha	8:00-12:00	Rehasport T		Reha		8:20-8:50	8:30-8:50		KFD	Reha			8:00-8:20		
09:30	Funktionstr.			Reha	9:30-9:20			Funktionstr.		9:00-9:20	Baby-schwimmen		9:00-9:30	Baby-schwimmen			8:30-8:50		Ausweich Funkt.
10:00	Reha			Funktionstr.	9:30-9:50			Funktionstr.		Funktionstr.							9:00-9:20		
10:30	Funktionstr.			Reha	10:00-10_20			Funktionstr.		9:30-9:50							9:30-9:50		
11:00	Reha			Funktionstr.	10:00-10:20			Reha		10:00-10:20									
11:30	Reha			Reha	10:30-10:50			Funktionstr.		10:30-10:50									
12:00	Reha			Reha	11:00-11:20			Funktionstr.		11:00-11:20									
12:30	Funktionstr.			Funktionstr.	11:30-11:50			Reha		11:30-11:50									
13:00	Sole+ Aktiv	Reha		Sole+ Aktiv	12:00-14:30			Reha											
13:30	12:00-14:30	Funktionstr.		Sole+ Aktiv	12:00-14:30			Sole+ Aktiv		12:00-14:30									
14:00				Sole+ Aktiv	12:00-14:30			Reha		12:30-12:50									
14:30	12:30-12:50			Funktionstr.	13:00-13:20			Bewegungsbad		13:00									
15:00				Funktionstr.	13:30-13:50														
15:30	Reha			Funktionstr.	13:30-13:50			Reha											
16:00	Reha			Reha	14:00-14:20			Reha		14:00-14:20									
16:30	Baby-schwimmen	See-pferdchen		Borgloh	14:50-15:20			See-pferdchen											
17:00				See-pferdchen	14:30-15:10			See-pferdchen											
17:30	Erwachsene			See-pferdchen	15:10-15:50			See-pferdchen											
18:00	Reha			Reha	15:50-16:30			Reha											
18:30	Reha			Reha	15:30-15:50			Reha											
19:00	Baby-schwimmen	See-pferdchen		Reha	16:00-16:20			Reha											
19:30				Reha	16:00-16:20			Reha											
20:00	Erwachsene			Reha	16:20-16:50			Seeräuber											
20:30	Reha			Funktionstr.	16:30-17:50			Seeräuber											
21:00				Aquafit-A	17:30-17:50			Seeräuber											
21:30				Funktionstr.	17:30-17:50			Seeräuber											
				Aquafit-A	17:30-18:00			Seeräuber											
				Funktionstr.	17:30-18:00			Seeräuber											
				Aquafit-Zirkel	18:00-18:20			Seeräuber											
				Aquafit-Zirkel	18:30-18:50			Seeräuber											
				Aquafit-Zirkel	19:00-19:20			Seeräuber											
				Aquafit-Zirkel	19:30-20:30			Seeräuber											
				Aquafit-Zirkel	20:00-20:30			Seeräuber											
				Aquafit-Zirkel	20:30-21:30			Seeräuber											
				Aquafit-Zirkel	20:30-21:30			Seeräuber											

Abkürzungsverzeichnis:
 Aquafit A Aquafit Ausdauertraining
 Funktionstr. Funktionstraining
 Reha Rehasport Wasser
 RehaT Rehasport Turnhalle